



Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
Salvamos vidas. Protegemos a la gente.

Primeros auxilios para las convulsiones

<http://www.cdc.gov/epilepsy/spanish/convulsiones.htm>

Brindar primeros auxilios a personas con convulsiones implica mantenerlas seguras hasta que pase la convulsión. A continuación indicamos algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a una persona si presenta una convulsión tónicoclónica generalizada (epilepsia mayor o gran mal):

- Manténgase calmado y tranquilice a otras personas que estén cerca.
- Evite que la persona sufra lesiones quitando los objetos duros o filosos que estén a su alrededor.
- Con cuidado coloque a la persona en el piso y ponga la cabeza sobre algo suave y plano, como una chaqueta doblada.
- Quítele los lentes y afloje las corbatas o cualquier objeto que tenga alrededor del cuello que pueda dificultar la respiración.
- Tome el tiempo que duren las convulsiones con su reloj. Si la convulsión dura más de cinco minutos y no hay signos de que está disminuyendo o si la persona tiene problemas para respirar después que pasó, si parece que se lesionó, tiene dolor o no se está recuperando en la forma normal, llame al 911.
- No trate de sostener la persona o evitar que se mueva.
- Contrario a la creencia popular, no es cierto que una persona con una convulsión se puede tragar la lengua. No ponga nada en la boca de la persona. Si trata de agarrarle la lengua puede lesionarle los dientes o la mandíbula.
- Voltee a la persona suavemente hacia un lado. Esto mantendrá las vías respiratorias despejadas.
- No trate de darle respiración artificial, excepto si la persona no empieza a respirar después de que haya pasado la convulsión.
- Permanezca con la persona hasta que haya pasado normalmente la convulsión y esté totalmente consciente.
- No le ofrezca agua o alimentos a la persona sino hasta que esté bien despierta.
- Cuando la persona recupere el sentido sea amable y tranquilícela.

- Si la persona se ve confusa o no puede volver a casa sin ayuda, ofrézcale llamar un taxi, a un amigo o familiar para que pueda regresar a su casa.

A continuación indicamos algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a una persona que sufre una convulsión con los siguientes síntomas: mirada perdida, alteración de la consciencia o parpadeo, masticado o movimientos faciales involuntarios.

- Manténgase calmado y háblele con tranquilidad.
- Manténgalo lejos de todo peligro.
- Bloquee el acceso de la persona a objetos peligrosos, pero no le impida moverse.
- Si la persona está agitada, manténgase un poco alejada, pero lo suficientemente cerca para protegerla hasta que haya recuperado la consciencia.

Considere la convulsión como una emergencia y llame al 911 bajo las siguientes circunstancias:

- Si la convulsión dura más de cinco minutos y no hay signos de que está disminuyendo o si la persona tiene problemas para respirar después de que ha pasado, si parece que tiene dolor o si no se está recuperando en la forma normal.
- La persona tiene otra convulsión poco después de la primera.
- No puede despertar a la persona después que la convulsión ha pasado.
- La persona se lesionó durante la convulsión.
- La persona se torna agresiva.
- La convulsión se presenta cuando la persona está en el agua.
- La persona tiene otra afección como diabetes, enfermedad cardíaca o está embarazada.